



HARMONOGRAM ZAJĘĆ

Temat szkolenia: **Racjonalne żywienie rodziny wielopokoleniowej jako element profilaktyki zdrowotnej**

Organizator szkolenia: **Centrum Doradztwa Rolniczego w Brwinowie Oddział w Krakowie**

Termin i miejsce: **1-3.10.2014 r. Centrum Doradztwa Rolniczego Oddział w Krakowie, ul. Meiselsa 1, 31-063 Kraków.**

Dzień pierwszy:

godzina	temat	Osoba prowadząca
<i>Do 12:30</i>	<i>Rejestracja, zakwaterowanie, kawa</i>	
12:30 – 13:00	Rozpoczęcie szkolenia, przedstawienie programu, omówienie spraw	Przedstawiciel CDR O/Kraków
<i>13:00 – 14:00</i>	<i>obiad</i>	
14:00 – 14:45 1 godz.	Podstawy żywienia rodziny wielopokoleniowej	Edyta Klimowska-Bobuła CDR O/Kraków
14:45 – 16:15 2 godz.	Wsparcie z własnego ogródka – wykorzystanie warzyw i ziół w codziennej diecie	dr inż. Elżbieta Jędrszczyk Wydział Biotechnologii i Ogrodnictwa Katedra Roślin Warzywnych i Zielarskich Uniwersytet Rolniczy w Krakowie
<i>16:15 – 16:45</i>	<i>Przerwa kawowa</i>	
16:45 – 18:15 2 godz.	Wsparcie z własnego ogródka – wykorzystanie warzyw i ziół w wybranych schorzeniach	dr inż. Anna Ambroszczyk Wydział Biotechnologii i Ogrodnictwa Katedra Roślin Warzywnych i Zielarskich Uniwersytet Rolniczy w Krakowie
18:15 – 19:00 1 godz.	Zakładanie i pielęgnacja przydomowych ogródków ziołowych	dr inż. Anna Ambroszczyk Wydział Biotechnologii i Ogrodnictwa Katedra Roślin Warzywnych i Zielarskich Uniwersytet Rolniczy w Krakowie
<i>19:30 – 21:30</i>	<i>kolacja integracyjna</i>	

Dzień drugi:

7:00 – 8:00	<i>śniadanie</i>	
8:00 – 8:45 1 godz.	Programowanie żywienia kobiet w ciąży oraz niemowląt do 1. roku życia	mgr inż. Grzegorz Balon Kier. Działu Żywienia Uniwersyteckiego Szpitala Dziecięcego w Krakowie
8:45 – 9:30 1 godz.	Prawidłowe żywienie dzieci przedszkolnych i szkolnych podstawą zapobiegania chorobom cywilizacyjnym	mgr inż. Ewa Balon Dział Żywienia Uniwersyteckiego Szpitala Dziecięcego w Krakowie
9:30 – 10:00	<i>Przerwa kawowa</i>	
10:00-10:45 1 godz.	Postępowanie dietetyczne w wybranych schorzeniach dietozależnych u dzieci (celiakia, alergie i nietolerancje pokarmowe, cukrzyca)	mgr inż. Ewa Balon Dział Żywienia Uniwersyteckiego Szpitala Dziecięcego w Krakowie
10:45 – 12:15 2 godz.	Zdrowo i kolorowo – proste i smaczne dania dla dzieci - warsztaty	mgr inż. Ewa Balon Dział Żywienia Uniwersyteckiego Szpitala Dziecięcego w Krakowie
12:15 – 13:15	<i>obiad</i>	
13:15 – 14:00 1 godz.	Choroby żywieniozależne oraz zaburzenia odżywiania u osób dorosłych	mgr Małgorzata Grudniewska Szpital Specjalistyczny im. Jana Pawła II w Krakowie
14:00 – 14:45 1 godz.	Diety w wybranych chorobach dietozależnych (osteoporoza, choroby żołądka, nerek, układu sercowo-naczyniowego)	mgr Małgorzata Grudniewska Szpital Specjalistyczny im. Jana Pawła II w Krakowie
14:45 – 15:30 1 godz.	Kontrowersyjne diety – dlaczego nie warto ulegać modzie	mgr Maria Przyborowska - Sapek Szpital Specjalistyczny im. Jana Pawła II w Krakowie
15:30 – 16:00	<i>Przerwa kawowa</i>	
16:00 – 16:45 1 godz.	Programowanie żywienia rodziny wielopokoleniowej w praktyce z uwzględnieniem zróżnicowanych potrzeb	mgr Maria Przyborowska - Sapek Szpital Specjalistyczny im. Jana Pawła II w Krakowie
16:45 – 18:15 2 godz.	Rola wybranych suplementów diety w profilaktyce chorób sercowo-naczyniowych	dr med. Jakub Machejek Oddział Kliniczny Elektrokardiologii Szpitala Specjalistycznego im. Jana Pawła II w Krakowie
19:00 – 20:00	<i>kolacja</i>	

Dzień trzeci:

godzina	temat	Osoba prowadząca
7:30 – 8:30	<i>śniadanie</i>	
8:30 – 9:15 1 godz.	Produkty, których nie można łączyć z lekami – bezpieczeństwo w stosowania leków, ziół i suplementów diety	mgr farm. Jadwiga Obrat Szpital Specjalistyczny im. Jana Pawła II w Krakowie
9:15 – 10:00 1 godz.	Dodatki do żywności, korzyści i zagrożenia	Dr Renata Biezanowska-Kopec Wydział Technologii Żywności Uniwersytet Rolniczy w Krakowie
10:00 – 10:15	<i>Przerwa kawowa</i>	
10:15 – 11:00 1 godz.	Świadomy konsument. Jak czytać etykiety na żywności	Dr Renata Biezanowska-Kopec Wydział Technologii Żywności Uniwersytet Rolniczy w Krakowie
11:00 – 11:45 1 godz.	Badanie potrzeb szkoleniowych pracowników działów WGD	Edyta Klimowska-Bobula CDR O/Kraków
11:45 – 12:30 1 godz.	Podsumowanie i zakończenie szkolenia	Edyta Klimowska-Bobula CDR O/Kraków
12:30 – 13:30	<i>obiad</i>	