



HARMONOGRAM

„Zioła w domu i w gospodarstwie – zastosowanie ziół w kosmetyce i żywieniu zwierząt”

Rośliny i substancje naturalne dla zdrowia
3 – 4 września 2018 r.

Data	Czas realizacji (godzina od – do)	Liczba godz.	Temat zajęć
3.09.2018 – część teoretyczna	Do 10.30		<i>Kawa powitalna</i>
	10.30 – 11.00		Otwarcie szkolenia
	11.00 – 11.45	1	Wprowadzenie do medycyny ludowej- natura i kultura. Tradycje ziołolecznictwa ludowego
	11.45- 12.00		<i>Przerwa kawowa</i>
	12.00 – 13.30	2	Rośliny w pożywieniu ludzi i zwierząt/ Kuchnia ziołowa. Przykłady diet z zastosowaniem roślin dzikich
	13.30 – 14.15		<i>Obiad</i>
	14.15 – 15.45	2	Postacie i rodzaje leków oraz preparatów ziołowych - napary, odvary, nalewki, maści. Domowa apteczka ziołowa
	15.45 – 16.00		<i>Przerwa kawowa</i>
	16.00 – 17.30	2	Substancje lecznicze w wybranych roślinach, czyli czego uczy nas farmakognozja. Przykłady zastosowań roślin w kosmetologii
	17.30 – 17.45		<i>Przerwa</i>
	17.45 – 18.30	1	Kiedy i jakie zioła/surowce roślinne zbierać, jak suszyć i najlepiej przetwarzać? Kalendarz zbioru ziół i ABC przetwórstwa domowego
	18.30		<i>Kolacja</i>
4.09.2018 – część praktyczna	7.00 – 8.00		<i>Śniadanie</i>
	10.00 – 17.00	8	Wyjazd studyjny: <ul style="list-style-type: none">• Dom Sądecki - Gospodarstwo Agroturystyczne – zbiór i przetwórstwo surowców roślinnych Gospodarstwo specjalizuje się w wiejskiej turystyce kulturowej Karpat, a także organizuje warsztaty ceramiczne i proponuje ziołowe produkty dietetyczne oraz prozdrowotne. Zbiór roślin dzikich, czy ziołowy ogródek przydomowy (ocena lokalnych zasobów) - spacer botaniczny Apteczka domowa leków ziołowych, ziołowe kosmetyki- warsztat Test zaliczeniowy. Podsumowanie szkolenia. <i>(W trakcie wyjazdu obiad i serwis kawowy)</i>
	20.00		<i>Kolacja</i>