



HARMONOGRAM

„Zioła i ich zastosowania w gospodarstwie domowym” 31 maja- 2 czerwca 2022 r.

Data	Czas realizacji (godzina od – do)	Liczba godz.	Temat zajęć
31.05.2022	8.30		Wyjazd z Krakowa
	10.00 – 12.30	3	Pracownia „Ziołowa Wyspa” – warsztaty z zielarstwa i naturalnych perfum
	13.00 – 14.30	2	Restauracja Marysia – degustacja lokalnych potraw z Beskidów (obiad i serwis kawowy)
	14.30 – 16.00		przejazd
	16.00 – 17.30	2	Biotop Lechnica -Ośrodek Praktyk Bioregionalnych w słowackich Pieninach – zapoznanie się dzikimi roślinami jadalnymi rosnącymi w lasach i łąkach.
	18.00 – 20.00		Kolacja
1.06.2022	8.30 – 9.30		Śniadanie
	9.30 – 11.45	3	Biotop Lechnica -Ośrodek Praktyk Bioregionalnych w słowackich Pieninach – Zapoznanie się dzikimi roślinami jadalnymi rosnącymi w lasach i łąkach.
	12.00 – 13.30		przejazd
	13.30 – 15.00	2	Restauracja Staromiejska - smakowanie i poznawanie kuchni regionalnej Pienin (obiad i serwis kawowy)
	15.00 – 16.00		przejazd
	16.00 – 19.00	3	Skrawek Nieba - wykonywanie własnoręcznych produktów zielarskich do zastosowani w kuchni
	19.00 – 20.00		Kolacja
	20.30 – 21.15	1	Agroturystyka Barnilka – produkty lokalne w slow food, jako styl życia - degustacja
2.06.2022	7.30 – 8.30		Śniadanie
	8.30 – 9.00		przejazd
	9.00 – 11.15	3	Farma Ziołowa „Nagietek” - zastosowanie ziół w kosmetyce i leczeniu
	11.15 – 12.30		przejazd
	12.30 – 14.00	2	Centrum Produktu Lokalnego w Rzuchowej – sposoby promocji produktów lokalnych opartych m.in. na ziołach (obiad)
	14.00 – 15.30		przejazd
	15.30 – 17.00	2	ZIOŁOWO PL. – sklep stacjonarny z produktami zielarskimi, jako przykład działalności gospodarczej
	17.00 – 18.00		Przyjazd do Krakowa