

# UPRAWA PIGWY

---



**Autor: Rafał Galiak**

**Dział ds. Ekonomiki i Zarządzania Gospodarstwem**

**Centrum Doradztwa Rolniczego w Brwinowie Oddział w Krakowie**



**KRAKÓW 2022**

---

# Uprawa pigwy

Pigwa należy do najstarszych gatunków owocowych uprawianych na świecie. Jest to roślina, która wiosną zdoła ozdobić ogrody pięknymi kwiatami, a jesienią – pachnącymi jak cytrusy owocami. Można ją sadzić pojedynczo i w większych grupach. Te gęste krzewy nadają się na dekoracyjne żywopłoty będące ozdobą przydomowego ogródka czy sadu, jednak mimo niezaprzeczalnych walorów smakowych owoców towarowa hodowla pigwy nie ma większego znaczenia w naszym kraju i nadal jest u nas rzadko uprawiana. Warto dowiedzieć się więcej o tej roślinie i poznać duże zastosowanie jej owoców.

Pigwa rodzi duże, dekoracyjne owoce, które początkowo mają zielonożółty kolor, a z czasem stają się cytrynowożółte. Owoce pigwy są aromatyczne, pokryte delikatnym kutnerem, który łatwo się ściera, są twarde i kwaśne i choć nie nadają się do spożycia na surowo, to można z nich zrobić rozmaite przetwory. Odmiany pigwy pospolitej różnią się m.in. kształtem owoców – może on być podobny do kształtu jabłka bądź gruszki.

Pigwa pospolita to roślina, która w polskim klimacie występuje w postaci krzewu z rodziny różowatych. W swoim naturalnym środowisku jest w stanie osiągnąć nawet 8 metrów wysokości. Błędnie przypisuje się jej nazwę pigwowiec (pigwowiec ma mniejsze i bardziej kwaśne owoce). Owoce pigwy pospolitej mają żółtą barwę, a ich kwaśny smak sprawia, że nie są spożywane na surowo. Uprawa pigwy w naszym kraju jest bardzo łatwa, dlatego coraz częściej sadzimy ją w swoich ogródkach a może w przyszłości zainteresują się tą uprawą sadownicy.

## **Uprawa pigwy - gleba.**

Najlepsza dla pigwy jest gleba ciepła, średnio zwięzła, umiarkowanie wilgotna, o odczynie lekko kwaśnym. Pigwa jest dość odporna na suszę, za to źle znosi niską temperaturę. Dlatego należy sadzić ją w miejscach osłoniętych od wiatru i słonecznych. Roślina lubi glebę o lekko kwaśnym odczynie. Jej pH powinno mieścić się w przedziale 5,9-7. W przeciwnym razie możemy narazić pigwę na niedobory żelaza. Na dodatek gleba musi być żyzna i dobrze przepuszczalna. Pigwa pospolita jest wymagająca w kwestii nawadniania gleby. Krzew źle znosi zarówno niedobór, jak i nadmiar wody.

---

Pigwa pospolita preferuje suchy i ciepły klimat. Niestety, nie jest odporna na zmiany temperatur – szczególnie groźny będzie dla niej okres zimowy, podczas którego może przemarznąć. Niesprzyjające będą też otwarte przestrzenie, dlatego krzew pigwy warto posadzić na stanowisku osłoniętym od wiatru. Niedostosowanie się do tego warunku może osłabić roślinę we wzroście i sprawić, że owoce będą mniejszej wielkości.

## **Sadzenie pigwy**

W Polsce krzewy pigwy sadi się do gruntu z sadzonek na jesień lub wiosnę. Sadzonki wkładamy do przygotowanych dołków o głębokości i szerokości równej 30 cm. Odstępy między nimi powinny być większe niż 3 m.

Dla rośliny sadzonej w okresie jesiennym musimy zapewnić osłonę na pień z ziemi, która skutecznie ochroni ją przed przymrozkami. Przed włożeniem sadzonki pigwy pospolitej do gruntu należy przyciąć jej korzenie. Po posadzeniu natomiast konieczne jest ich obsypanie ziemią, lekkie ugniecenie i obfite podlanie. W okresie wiosennym przycinamy nasze drzewko na wysokość 70-80 cm od powierzchni ziemi.

## **Pielęgnacja rośliny**

Jednym z zabiegów pielęgnacyjnych jest zabezpieczenie pigwy pospolitej przed przymrozkami. W tym celu należy zrobić kopczyki z ziemi, które usuwamy po zakończeniu zimy. Alternatywą może być wykorzystanie ściółki. Pigwa wymaga regularnego nawożenia. Najlepiej sprawdzi się kompost, który równomiernie rozkładamy wokół rośliny. Istotne jest również usunięcie uszkodzonych lub chorych pędów.

Uprawa pigwy - cięcie. Cięcie pigwy zazwyczaj ogranicza się do usuwania pędów chorych i uszkodzonych oraz krzyżujących się. Systematycznie należy usuwać odrosty wybijające z podkładki, na której pigwa została zaszczepiona. Jeśli chcemy drzewko pigwy odmłodzić, to trzeba przyciąć wszystkie pędy – roślina wypuści liczne nowe pędy. Pigwa owocuje się krótkopędach pojawiających się na długopędach wytworzonych w poprzednim roku – dlatego nie należy rośliny zbyt mocno przycinać.

Krzew pigwy jest też zbawienny dla ludzkiego organizmu. Przygotowane z owoców przetwory (kompoty, miody, dzemy, nalewki) mogą być naszą skuteczną bronią w walce z przeziębieniem lub gripą.

---

## **Właściwości lecznicze pigwy.**

Pigwa, ogólnie mówiąc, działa wzmacniająco na odporność organizmu. Ponadto regeneruje wątrobę, przez co może wpływać na polepszenie procesów detoksykacyjnych – bo to wątroba (oraz nerki) głównie tym się zajmuje. Pigwa także wpływa korzystnie na układ pokarmowy, wzmacniając odporność na stres i wyczerpanie psychofizyczne.

Owoc pigwy wzmacnia apetyt poprzez wpływ na wytwarzanie soków trawiennych. Ponadto wspomaga organizm w leczeniu przeziębienia i grypy, zmniejszając aktywność procesów zapalnych i polepszając funkcje żył i tętnic.

Pigwa ogranicza zaburzenia trawienne. Dodatkowo jako surowiec leczniczy możemy stosować nasiona, które odpowiednio przygotowane działają delikatnie przeczyszczająco, a przy stosowaniu zewnętrznym jako okłady wspomagają organizm w stanach zapalnych skóry i spojówek. Jak widać, owoce pigwy można szeroko wykorzystywać w kwestiach zdrowotnych. To wszystko zawdzięczamy specyficznemu składowi tej rośliny.

## **Jakie witaminy ma pigwa?**

Surowcami leczniczymi pigwy są, jak już wspomniano, jej owoce i nasiona, niestety owoce nie są zalecane do zjadania na surowo z racji na swoją cierpkość, twardość

i kwaśny smak. Jednakże odpowiednio przygotowane dostarczają do organizmu pektyny i taniny oraz wiele witamin i składników mineralnych takich jak: witamina C, A, B2 i B6, potas, magnez, żelazo, wapń oraz kwas foliowy. Istotne z punktu widzenia działania pigwy są zawarte w niej związki z grupy polifenoli, w tym procyjanidyny, kwas neochlorogenowy, kwas chlorogenowy. Wykazano,

że niektóre odmiany pigwy mają tych substancji najwięcej i są to zwłaszcza rodzaje Cesar, Ronda, Vranja, Marija. Pigwa to rzadko uprawiana i niedoceniana roślina w naszym kraju. Bez problemu pasuje do niej określenie "polska cytryna" ze względu na ogromną ilość składników odżywczych, jakie posiada, a szczególnie witaminy C i potasu. Uprawa pigwy ma przed sobą dużą przyszłość.



*Fot. Rafał Galiak*

**Opracowano na podstawie:**

<https://www.rynek-rolny.pl/tag/uprawa-pigwy/>

<https://murator-dom.pl/ogrod/rosliny/pigwa-pospolita-drzewo>

<https://istotne.pl/boleslawiec/wiadomosc/XWn/uprawa-pigwy>

<https://www.izielnik.pl/blog/pigwa-jak-wyglada-jakie-ma-wlasciwosci-i-przeciwwskazania>

<https://solecogrody.pl/pigwa-niedoceniany-owoc-o-wielu-wlasciwosciach>