



## HARMONOGRAM

Nazwa formy edukacyjnej: „*Zioła i ich zastosowania w gospodarstwie domowym*”  
*Szkolenie e-learningowe*

*Pt. „Ziołowe inspiracje dla rozwoju obszarów wiejskich”*

Rodzaj formy edukacyjnej: **szkolenie e-learningowe**

Termin realizacji: **9.08 – 28.09.2023 r.**

Miejsce realizacji: **platforma e-learningowa CDR [www.cdrkursy.pl](http://www.cdrkursy.pl)**

### Terminarz

15.09.2023 r.                      Zakończenie rekrutacji  
9.08 – 28.09.2023              Udostępnienie modułów na platformie internetowej

Lp.	Moduł	Minimalna liczba godzin
1.	<b>Zioła w domowej apteczce:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Babka lancetowata</li><li>• Melisa lekarska</li><li>• Tymianek pospolity</li><li>• Bez czarny</li><li>• Lipa drobnolistna</li><li>• Szałwia lekarska</li></ul>	6
2.	<b>Zioła w kuchni i na stole</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bazylia pospolita</li><li>• Pokrzywa zwyczajna</li><li>• Mniszek lekarski</li><li>• Fiołek wonny</li><li>• Czosnek pospolity</li><li>• Mięta pieprzowa</li><li>•</li></ul>	6
3.	<b>Zioła w kosmetykach</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pokrzywa zwyczajna</li><li>• Brzoza brodawkowata</li><li>• Skrzyp polny</li><li>• Stokrotka pospolita</li><li>• Nagietek lekarski</li><li>• Krwawnik pospolity</li><li>•</li></ul>	6
<b>Testy samosprawdzające i test zaliczeniowy</b>		2
	<b>Suma</b>	<b>20</b>